

Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Marzo de 2019

Catholic Church of the Transfiguration, Parish Religious Education Program

Digital copy available, www.transfiguration.com/prep



Momentos para pensar

Santa Matilde

Santa Matilde era conocida por su belleza, su santidad y su inteligencia. Estaba felizmente casada con Enrique el Pajarero y tuvo cinco hijos.



Amada por sus súbditos, era conocida por sus generosos donativos a los pobres. Cuando murió Enrique, sus dos hijos mayores se enfrentaron por la corona. Persiguieron a Matilde por su generosidad y se hicieron con el control de su dinero. Más tarde le pidieron perdón, pero ella eligió pasar el resto de su vida en sencillez y oración en el convento.

Dar ejemplo

Si mantenemos el templo cuando todo a nuestro alrededor está fuera de control, daremos a nuestros hijos ejemplo de autocontrol y de paciencia. Estas valiosas destrezas los ayudarán a evitar la tentación y los impulsos pecaminosos al cabo del tiempo cuando ya no estén bajo nuestra vigilante protección.

"Acuérdate de tu padre y de tu madre, cuando te sientes en medio de los grandes, no sea que los olvides en presencia de ellos y te comportes como un necio"
(Eclesiástico 23:14).



Una nueva persona esta Cuaresma

El 6 de marzo comienza la Cuaresma, la ocasión de convertirnos en la persona que Dios quiere que seamos. El desierto de la Cuaresma nos da tiempo y espacio para retomar el control de nuestro ambiente, de estar más presentes con nuestras familias y de repasar los mensajes que enviamos.

Tomen las riendas.
¿Qué pueden tirar? Limpíen y organicen cajones, armarios de juguetes o habitaciones con el fin de librarse de posesiones no deseadas e innecesarias. Elijan un área por semana durante la Cuaresma. El resultado puede ser espacio para guardar bienes más nuevos o más útiles, o la perspectiva de apreciar lo que queda.

Propónganselo. La vida familiar puede



convertirse en un torbellino de trabajo, escuela, deportes, clubes y actividades.

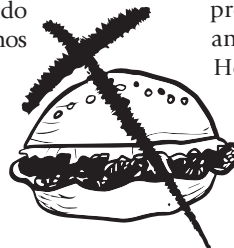
Sin embargo, la habilidad de decir "no" nos permite proponernos con claridad la forma de pasar nuestro tiempo. Nuestra necesidad primaria es que los miembros de nuestra familia se relacionen entre ellos y con Dios. De estas relaciones surge nuestra fuerza. Un "no" a alguna persona puede ser un "sí" a Dios y a la familia.

Reformen el habla.
El habla es la manera principal de desarrollar relaciones con nuestros colegas, vecinos, amigos, familia. Decidan esta Cuaresma usar el habla sólo para reforzar a los demás con palabras y frases positivas. Prometan rechazar las groserías y las palabrotas y usen el nombre de Dios sólo con reverencia y veneración. Los beneficios serán inmediatos y eternos.

¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué se abstienen de comer carne los católicos durante la Cuaresma?

Desde comienzos del segundo siglo, para sacrificarse los cristianos se han abstenido de comer carne. La carne se consideraba un lujo y la Iglesia pedía a sus fieles que se privaran de él durante ciertos días y temporadas. La Iglesia no



promueve el vegetarianismo, pero sí que anima a hacer un sacrificio consciente. Hoy día se nos pide que hagamos el pequeño sacrificio de no comer carne los viernes— especialmente los de Cuaresma—para recordar el gran sacrificio que hizo Cristo al dar su vida en la Cruz por nuestra salvación.

Eduquen a jugadores para el equipo de Dios

Jugar en un equipo de béisbol o de fútbol, por ejemplo, puede enseñar a los niños a ser buenos jugadores de fútbol o de béisbol, pero pocos adultos siguen jugando al béisbol o al fútbol. En su vida los niños necesitan colaborar en equipo y donde mejor se enseña esa habilidad es en la familia.

Las personas con espíritu de equipo se esfuerzan por un objetivo común. Una forma de enseñar esto es encargar a los niños de tareas y de dejarles claro que su contribución es importante y necesaria para el bienestar de la familia.

Las personas con espíritu de equipo obedecen las normas. Refuerce esta habilidad estableciendo en su familia normas de comportamiento y de conducta y haciéndolas cumplir.



Las personas con espíritu de equipo siguen instrucciones. Den a sus hijos instrucciones adecuadas a su edad para hacer los deberes, ayudar en casa o echar una mano en proyectos extra.

Las personas con espíritu de equipo comparten recursos. Compartir con alegría los recursos comunes como los de la cocina o el baño, por ejemplo, enseña a los niños a planear y a cooperar.

Las personas con espíritu de equipo hacen su parte. Alguien que sabe colaborar sabe que el equipo funciona mejor cuando cada persona hace lo que le toca. Y el equipo más importante es el equipo de Dios en el que todos colaboran para ganar.

Lecciones de las Escrituras

Lucas, 15:1-3, 11-32.
Siempre podemos volver a casa.

Los escribas y los fariseos se enfurecían cuando Jesús acogía en su compañía a recaudadores de impuestos y a pecadores. No les parecía bien que Jesús fuera amigo de esa gente, especialmente por su dureza con los escribas y los fariseos. Jesús respondió narrando la parábola del hijo pródigo.

El hijo pequeño le pidió a su padre su parte de la herencia y la malgastó en un país lejos de su tierra. Cuando se le terminó el dinero y su situación se volvió desesperada volvió a su casa, humillado, y pidió clemencia. Loco de alegría por el regreso de su hijo, el padre le dio una bienvenida digna de un



príncipe. Éste es el espíritu con el que nos recibe Dios cuando regresamos a él.

Sin embargo, convencido de que él era el hijo "bueno", el hermano mayor se resintió por la cálida bienvenida que recibió su hermano menor. Como los fariseos y los escribas, se sentía ofendido por la idea de que los pecadores fueran aceptados por Dios.

¿Qué pueden hacer los padres? Ayuden a sus hijos a que entiendan que, hagamos lo que hagamos, siempre podemos regresar a casa con Dios. Él siempre nos espera para acogernos con alegría.

Hablan los padres

En la escuela media Tessa tenía una amiga íntima llamada Vicky. Un día Vicky dejó de hablar con ella y Tessa no sabía la razón. Cuando le preguntaba, Vicky no respondía. Tessa estaba muy disgustada y me pidió consejo. Leímos juntas un pasaje del evangelio de san Mateo, capítulo



18. En él, Jesús sugiere que nos hablemos directamente cuando surjan situaciones difíciles. Si esto no da resultado, que llevemos a uno o dos amigos por si pueden mediar. Si esto no da resultado, que recurramos a una autoridad. Tessa pensó que era buena idea y le pidió ayuda a su amiga Sarah.

Ocurría que Vicky tenía dificultades en casa. Un pariente que vivía con su familia se portaba mal con ella y Vicky se sentía sola. Las niñas acudieron a una maestra para pedir ayuda.

Con esta situación, Tessa aprendió que la Biblia ofrece todo tipo de consejo útil y práctico.

Fiestas y celebraciones

12 de marzo – Santa Serafina (1253).

Nacida en una familia pobre en San Gimignano, Italia, sufría una misteriosa parálisis. Hermosa de pequeña, estaba desfigurada y en constante dolor. Abandonada de todos, encontró consuelo en los sufrimientos de Jesús crucificado y en las plegarias de san Gregorio Magno. Soportó sus sufrimientos con extraordinaria paciencia hasta su muerte.

17 de marzo – San Patricio de Irlanda (c. 461). Nacido en Escocia, san Patricio fue raptado por unos piratas y llevado

como esclavo a Irlanda. Se escapó, pero regresó más tarde para convertirse en obispo de Irlanda. Se le atribuye el establecimiento allí de la Iglesia.

19 de marzo – San José (siglo I). El padre terrenal de Jesús y esposo de la Bienaventurada Madre, san José es modelo para los padres y protector de las familias. Sabemos poco de él, pero la Biblia nos dice que era un "hombre bueno" (Mateo 1:19). Es el patrón de la buena muerte, porque murió en brazos de Jesús y María.



Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)