

Examen de Conciencia

Para Adultos

Qué pecados es obligatorio confesar?

Estamos obligados a confesar todos y cada uno de los pecados graves, después de la última confesión bien hecha. Se recomienda a los fieles que confiesen también los pecados veniales.

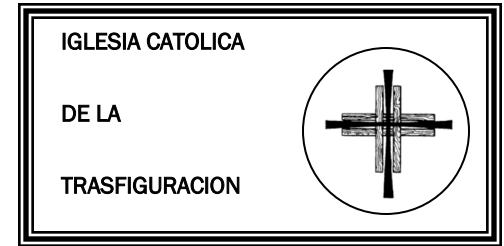
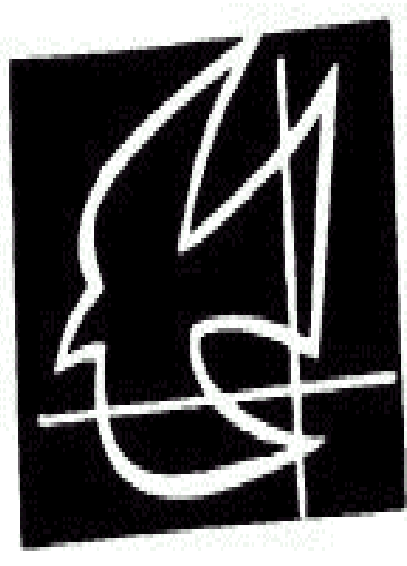
Las faltas graves más frecuentes son (siguiendo el orden de los mandamientos):

- Practicar de cualquier modo la magia; blasfemar.
- Perder la Misa los domingos o en las fiestas de preceptos sin un grave motivo.
- Tratar mal de manera grave a los propios padres o superiores.
- Matar o herir gravemente a una persona inocente.

-Procurar directamente el aborto; buscar el placer sexual en solitario o con otras personas que no sean el propio cónyuge; para los cónyuges impedir la concepción en el acto conyugal.

-Robar una suma revelante, incluso sustrayéndose en el trabajo.

- Murmurar gravemente al prójimo o calumniarlo.



EL SACRAMENTO DE LA RECONCILIACION



Guía Para una buena Confesión
Tiempo de perdón y
reconciliación

Un hecho innegable en nuestra vida cristiana:

La necesidad del perdón de nuestros pecados

Oración antes de la Confesión

“ Señor Jesús,

Abre mi mente y mi corazón a tu Espíritu Santo. Enséñame donde he fallado y donde no he amado a tu Padre Celestial. Enséñame donde he fallado y donde no te he amado, donde no te he aceptado como mi salvador, donde no te he buscado y donde no me he entregado a ti como mi Señor. Enséñame donde he fallado y donde no he amado a mi prójimo. Tu poder encuentra su fuerza en mi debilidad, sin ti, no puedo hacer nada.



Rito de Reconciliación

LA RESPUESTA ES SIMPLE: **Necesitamos vivir en estado de gracia.** La Confesión es un sacramento necesario a los hombres y mujeres muy conveniente, muy divino y muy humano. El fin principal es quitar los pecados mortales y veniales cometidos después del Bautismo.

Todos tenemos muchas cosas buenas, pero al mismo tiempo, la presencia del mal en nuestra vida es un hecho: somos limitados, tenemos una cierta inclinación al mal y defectos; y como consecuencia de esto, nos equivocamos, cometemos errores y pecados. Cuando cometemos una falta de injusticia, un error u omitimos una acción buena en favor de nuestro prójimo y cuando vamos en sentido contrario del Amor y la Justicia, pecamos contra Dios y contra nuestros hermanos.

En el evangelio de San Lucas, por ejemplo, leemos:

“Sean compasivos, como es compasivo el Padre de ustedes. No juzguen y no serán juzgados; no condenen y no serán condenados; perdonen y serán perdonados” (Lc 6:36-38).

Acto de Contrición:

Dios Mío, Con todo mi corazón me arrepiento de todo el mal que he hecho y de todo lo bueno que he dejado de hacer. Al pecar, te he ofendido a ti, que eres el supremo bien y digno de ser amado sobre todas las cosas. Propongo firmemente , con la ayuda de tu gracia, hacer penitencia, no volver a pecar y huir de las ocasiones de pecado. Señor, por los meritos de la pasión de nuestro Salvador Jesucristo, apiádate de mi . Amén

Oración después de la Confesión:

Tus brazos abiertos me han acogido en un fuerte y calido abrazo de perdón, Señor. No me has cuestionado, sino que has salido a recibirme dispuesto a perdonarme y a restituirme la vida de hijo que por soberbia humana había perdido. Gracias, Señor y te prometo cumplir la penitencia en reparación del mal causado y tratar de vivir la vida según tus preceptos Amén.



El Hijo Prodigio