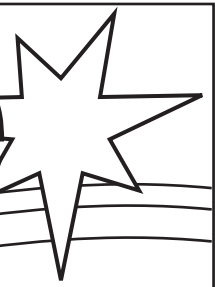


Compañeros en la fe



Ayudando a nuestros hijos a crecer en la fe católica

Enero de 2019

Catholic Church of the Transfiguration, Parish Religious Education Program

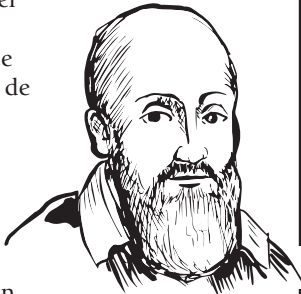
Digital copy available, www.transfiguration.com/prep



Momentos para pensar

San Francisco de Sales

Nacido en el seno de una familia rica de Savoya, cerca de Suiza, san Francisco fue obispo de Ginebra y se esforzó por reavivar el catolicismo en Chablais, Suiza. En su día polémico, enseñó que todos los cristianos sin diferencia pueden crecer en santidad. Fue conocido por sus discursos sencillos pero profundos y por su sabiduría benévola y espiritual. Su famosa obra *Introducción a la Vida Beata* sigue siendo hoy una lectura tan popular como cuando la escribió.



El Nombre

En Enero celebramos el Santo Nombre de Jesús. "... para que al nombre de Jesús, se doble toda rodilla, en el cielo, en la tierra y en los abismos" (Filipenses 2:10). Tan venerado es su nombre, que sus primeras letras en griego—IHS—se escribían en los umbrales de los hogares cristianos.

"El que vive en Cristo es una nueva criatura: lo antiguo ha desaparecido, un ser nuevo se ha hecho presente" (2 Corintios 5:17).



Ayude a su familia a que pase un Feliz Año Nuevo

Lograr que su familia sea mejor, más fuerte y más armoniosa tal vez no requiera una renovación absoluta sino unos cuantos estratégicos ajustes. Pongan en práctica estos consejos para asegurarse de que el 2019 sea un Año Nuevo más feliz y más sano para usted y su familia.

Coman más saludablemente. Los estudios médicos informan de que nueve millones de niños en los Estados Unidos son obesos o tienen sobrepeso. Este año, eviten servir comida basura o alimentos excesivamente procesados y siéntense para comer en familia porciones razonables de alimentos frescos y sanos.

Conserven la calma. Las palabras pueden curar o herir. Prométanse mutuamente que evitarán gritar y usen sólo palabras amables.

Controlen lo que entra. Los niños absorben lo que ven y oyen. Limiten lo que sus hijos ven en la tele o lo que juegan en las pantallas.

Muévanse. Vayan de paseo en familia, monten en bici o patinen juntos. Busquen formas de hacer ejercicio en familia y pasen más tiempo juntos.

Lean más. Leer juntos a cualquier edad puede aumentar la capacidad de atención y darles tiempo de unirse más. Combinen dos estupendas actividades y lean juntos la Biblia.

Busquen los Sacramentos. Nuestra alma necesita los sacramentos como nuestro cuerpo necesita nutrirse. Mediante los sacramentos instituidos por Jesús, el Espíritu Santo comparte algo de vida divina en cada encuentro. Propónganse ir a confesar con regularidad en familia y no permitan que nada se interponga entre ustedes y la Eucaristía el domingo.



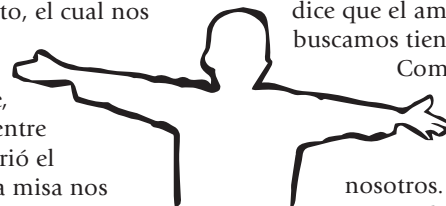
¿Por qué hacen eso los católicos?

¿Por qué necesitan los católicos compartir su fe?

El catolicismo supone tener una relación con Jesucristo, el cual nos muestra el amor de Dios por nosotros. Dios se hizo hombre, murió y resucitó de entre los muertos y nos abrió el Cielo de nuevo. En la misa nos fortalece con su Cuerpo y su

Sangre en la Eucaristía. Nuestra fe nos dice que el amor perfecto e infinito que buscamos tiene un rostro y un nombre.

Como la Mujer del Pozo, una vez que conocemos a Cristo no podemos quedárnoslo sólo para nosotros. Tenemos que compartirlo.



Celebren a su familia católica

Las familias católicas sólidas dan fuerza a nuestros barrios, nuestras comunidades y a la Iglesia entera. "El matrimonio cristiano y la familia forman la Iglesia" (Papa Juan Pablo II, *Familiaris Consortio*, #15). Celebren ustedes a la suya.

Los padres católicos son instrumentos del amor de Dios. Los niños aprenden de sus padres qué es el amor de Dios y nosotros les ayudamos a formar su relación con Dios. Pocos trabajos hay tan importantes.

Las familias católicas enseñan respeto. Nuestros niños saben que son valorados porque nos importa su comportamiento y les pedimos responsabilidad como seguidores de Cristo. Los padres católicos proporcionan estructura y límites y hacen cumplir las

normas familiares. Ayudamos a nuestros pequeños a que adquieran buenos modales y un comportamiento respetuoso.

Las familias católicas practican la modestia. Los católicos son llamados a controlar las pasiones y evitan el pecado público y privado. Los padres cristianos tienen que tomar decisiones difíciles sobre el vestido y el comportamiento de sus hijos, de modo que animamos a nuestros hijos a que se comporten como corresponde a un templo del Espíritu Santo.

Los padres católicos dan ejemplo de sacrificio. Ponemos al margen nuestros deseos personales por el bien de nuestra familia, nuestra parroquia y nuestra comunidad.

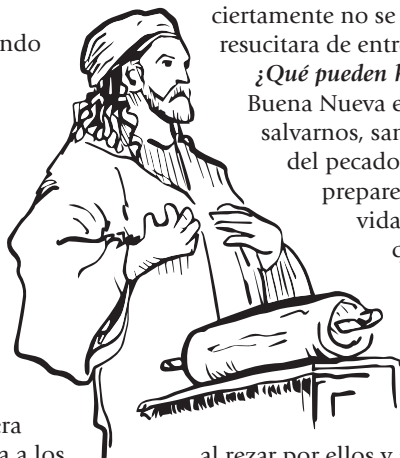


Lecciones de las Escrituras

Lucas 1:1-4, 4:14-21; Jesús proclama la Buena Nueva

En este pasaje evangélico, Jesús regresó a Nazaret para enseñar en la sinagoga. Jesús empezó leyendo la profecía de Isaías sobre la llegada del Mesías que llegaría para traer "la buena nueva a los pobres". Luego, para sorpresa de quienes lo escuchaban, dijo: "Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír". Así anunció que era el esperado Mesías.

Los que lo escuchaban estaban sorprendidos. Se esperaban que el Mesías fuera un rey terrenal que derrotara a los romanos. No se esperaban que el Mesías llegara del humilde Nazaret y que fuera



ejecutado por los romanos. Y ciertamente no se esperaban que resucitara de entre los muertos.

¿Qué pueden hacer los padres? La Buena Nueva es que Dios vino para salvarnos, sanarnos y liberarnos del pecado. Quiere que nos preparemos para el amor y la vida eterna. Hay gente que necesita escuchar la Buena Nueva del amor salvador de Dios. Enseñen a sus hijos que al ayudar a los necesitados,

al rezar por ellos y al hacer el bien aunque sea difícil, están compartiendo la Buena Nueva.

Hablan los padres

Cuando estudiaba en la universidad, me gustaba servir la comida en un comedor social. Me parecía que éste era el mensaje de Jesús cuando dijo: "En verdad les digo

que, cuando lo hicieron con alguno de los más pequeños de estos mis hermanos, me lo hicieron a mí" (Mateo 25:40).

Así que cuando nos mudamos a una nueva ciudad, me alegró poder servir en el comedor social de la parroquia.

Llegamos con nuestro guisado y con pan caliente y nos unimos a los que servían la comida. Algunos de nosotros dábamos la bienvenida a los comensales y les llevábamos a la mesa, mientras que otros nos apresurábamos a poner un plato caliente frente a ellos. En lugar del silencio que me esperaba, había conversaciones animadas y risas. Descubrí a mi hija de diez años sentada y conversando con alguien. Un hombre dijo: "Venir al comedor social es duro, pero ustedes hacen que nos sintamos como si estuviéramos en el salón de su casa". Creo que conseguimos lo que pretendíamos.



Fiestas y celebraciones

4 de enero – Santa Isabel Ann Seton (1821). Esposa, luego viuda, luego conversa al catolicismo, santa Isabel fue rechazada por su rica familia episcopal y por sus amigos. Para mantener a sus hijos y a sí misma abrió una escuela católica para niñas cerca de Baltimore. Con el tiempo terminó fundando las Hermanas de San José en 1809, que se ocupaban de escuelas y de orfanatos y ello supuso el comienzo del sistema de escuelas parroquiales en los Estados Unidos.

25 de enero – Conversión de san Pablo. En los Hechos de los Apóstoles leemos que

Saulo persiguió a los cristianos hasta que Jesús se le apareció en el camino de Damasco. "Yo soy Jesús, a quien tú persigues" le dijo (Hechos 9:5). A partir de ese momento, Saulo se convirtió en Pablo y viajó por el mundo conocido predicando la fe.

26 de enero – Santos Timoteo y Tito (siglo I). Timoteo fue un converso de Pablo y más tarde se convirtió en su amigo fiel y lo acompañó en su labor apostólica.

Tito era también amigo de Pablo y sirvió como mediador en la Iglesia primitiva y como administrador de una comunidad en Creta.



Nuestra misión

Ayudar a los padres a educar a sus hijos como fieles católicos
Success Publishing & Media, LLC
Publishers of Growing in Faith™ and Partners in Faith™
(540)662-7844 (540)662-7847 fax
<http://www.partnersinfaith.com>

(Salvo advertencia, las citas y referencias bíblicas son de la Biblia de la Biblioteca de Autores Cristianos o de la Nueva Biblia de Jerusalén.)